**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО МАНЕЖА**

**Государственного автономного учреждения**

**Тюменской области «Дирекция эксплуатации и содержания спортивных объектов»**

**I. Общие положения**

1. Настоящие Правила посещения Легкоатлетического манежа Государственного автономного учреждения Тюменской области «Дирекция эксплуатации и содержания спортивных объектов» (далее - Легкоатлетический манеж) являются едиными для всех посетителей, обучающихся, участников соревнований и сотрудников Государственного автономного учреждения Тюменской области «Дирекция эксплуатации и содержания спортивных объектов» (далее-Учреждение). Посетители, обучающиеся, участники соревнований и сотрудники Учреждения обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг и, согласованные заявки с руководителями учреждений о проведении спортивных и других массовых мероприятий, являются согласием всех пользователей с настоящими правилам и, оплатой услуг посетитель подтверждает, что ознакомлен со всей достоверной и полной информацией о правилах посещения и поведения в учреждении, требованиях безопасности при проведении занятий, а также принимает на себя все риски причинения вреда своей жизни и здоровью при проведении занятий.

2. Легкоатлетический манеж открыт для занятий ежедневно **с 08.00 до 22.00ч.,** кроме времени проведения в нем спортивных и иных массовых мероприятий. Проведение спортивных и иных массовых мероприятий возможно только по согласованию с администрацией Учреждения.

3. Допуск в Легкоатлетический манеж посетителей (занимающихся) и несовершеннолетних детей на тренировки (далее – занимающихся) и занятия в спортивных секциях осуществляется только при наличии абонемента или пропуска с указанием в нем:

ответственного тренера-преподавателя

периода и времени занятий

4. Занятия в Легкоатлетическом манеже осуществляются только при наличии спортивной формы и обуви.

5. Верхняя одежда занимающихся в обязательном порядке сдается в гардероб. Для хранения личных вещей используются шкафы в раздевалках. Ключи от шкафчиков в раздевалке выдаются дежурным администратором в обмен на абонемент или залог, установленный в размере стоимости имущества.

6. Администрация Учреждения не несёт ответственность за ценные вещи в гардеробе, раздевалках и душевых Легкоатлетического манежа.

7. При потере бирки гардероба или ключей от шкафов, посетитель (занимающийся) обязан компенсировать их стоимость.

8. Во время проведения тренировочных занятий все находящиеся в Легкоатлетическом манеже обязаны выполнять требования тренера-преподавателя, инструктора, дежурного администратора.

9. Занимающиеся (посетители) обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к другим занимающимся (посетителям), обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за соблюдение порядка, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

10. Занимающиеся (посетители) обязаны незамедлительно сообщать администрации и в правоохранительные органы о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и о всех случаях возникновения задымления или пожара.

11. При получении информации об эвакуации занимающиеся (посетители) обязаны действовать согласно указаниям администрации и сотрудников органов внутренних дел, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

 12. Тренер-преподаватель, инструктор обязан ознакомить своих занимающихся (посетителей) с правилами поведения в Легкоатлетическом манеже, раздевалках, душевых. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за поведение своих занимающихся, которые должны соблюдать правила внутреннего распорядка Легкоатлетического манежа.

13. Тренер-преподаватель, инструктор до начала занятий должны убедиться в исправности тренажеров, другого спортивного оборудования и инвентаря. В случае неисправности оборудования, принять меры по их устранению, в зависимости от степени неполадок, а при аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью занимающихся, тренер-преподаватель, инструктор обязан прекратить занятия полностью и принять меры по эвакуации занимающихся.

14. По окончании занятий тренер-преподаватель, инструктор покидает рабочее место после ухода всех занимающихся.

 15. В случае происшествий, несчастных случаях, травмах во время занятий тренер-преподаватель, инструктор, дежурный администратор обязаны в кротчайшие сроки сообщить администрации Учреждения, а так же принять все меры по оказанию первой медицинской помощи.

 16. Все пользователи Легкоатлетического манежа имеют право пользоваться местами общего пользования (туалеты, раздевалки).

17. Администрация Учреждения рекомендует всем занимающимся Легкоатлетического манежа предварительно пройти медицинский осмотр у своего лечащего врача для выявления возможных ограничений к физическим нагрузкам. В случае отсутствия информации о состоянии здоровья пользователя администрация снимает с себя всю ответственность за возможные последствия.

18. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:

- при нарушении пользователем правил посещения Легкоатлетического манежа;

- за травмы, полученные вне территории Легкоатлетического манежа;

- за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;

- за травмы, полученные по вине самого пользователя на территории Легкоатлетического манежа;

- если травма не была зарегистрирована дежурным врачом медицинского кабинета и не составлен соответствующий акт;

- в случае умышленного причинения вреда собственному здоровью (в том числе в случае нарушения рекомендации врачебного заключения);

- в случае, если пользователь желает осуществлять занятия, несмотря на проблемы со здоровьем.

 19. Занятия проводятся по расписанию, утверждаемому руководителем (заместителем руководителя) Учреждения и может быть изменено Администрацией учреждения. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, вносить изменения в текущее расписание. Информация о прекращении работы Легкоатлетического манежа, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде, на рецепшн у администратора, а также на сайте Учреждения.

20. В Легкоатлетическом манеже **Запрещается:**

вход занимающихся и клиентов без второй обуви (бахил) и в верхней одежде.

находиться на занятиях студентам, несовершеннолетним детям, занимающимся в спортивных секциях, без тренера-преподавателя.

находиться детям до 5 лет.

находиться во время тренировочных занятий родителям, и иным лицам (за исключением дней, установленных администрацией, по проведению открытых уроков)

21. В легкоатлетическом манеже **не допускаются:**

занятия и тренировки лиц не имеющих пропуск (абонемент)

дети, занимающиеся в спортивных секциях, без сопровождения родителей и тренера-преподавателя.

тренировочные занятия без тренера-преподавателя, инструктора.

употребление продуктов питания и распитие спиртных напитков, нахождение лиц в нетрезвом состоянии.

кинофотосъемка без специальной договоренности с администрацией Легкоатлетического манежа.

**22. В случае несоблюдения настоящих правил администрация Легкоатлетического манежа вправе отстранить Вас от тренировок или прекратить оказание иных услуг без возврата внесенной оплаты.**

**II. Правила посещения легкоатлетических**

**дорожек манежа**

1. В бахилах и без бахил по резиновому покрытию Легкоатлетического манежа ходить запрещается.

2. Движение по беговым дорожкам осуществляется против часовой стрелки.

3. Разминочный бег осуществляется по внешним дорожкам.

4. Разминочные гимнастические упражнения проводятся за пределами беговых дорожек.

5. Запрещается пересекать дорожки, двигаться против общего движения, резко менять свою дорожку.

6. В шиповках разрешается находиться только на резиновом покрытии.

7. После приземления в прыжковую яму воспользуйтесь щеткой для обметания песка.

8. После приземления в секторе для прыжка в высоту аккуратно сойдите с мата, старайтесь не повредить его шипами.

9. Запрещается монтировать (демонтировать) спортивное оборудование без разрешения администрации Легкоатлетического манежа.

**III. Правила посещения занятий**

**в фитнес центре**

1. Во избежание травм, настоятельно рекомендуем Вам пройти первоначальный инструктаж. Также рекомендуем посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовки.

2. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

3. Если Вы опоздали на занятие более чем на 10 минут, инструктор может не допустить Вас к занятию, т.к. это небезопасно для Вашего здоровья.

4. Просьба посещать групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви.

5. Соблюдайте правила личной гигиены, не используйте резкие парфюмерные запахи.

6. Постарайтесь не переговариваться во время групповых занятий.

7. Пользоваться мобильными телефонами в залах групповых программ не рекомендуется.

8. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора.

9. Самостоятельное использование музыкальной и другой аппаратуры Манежа запрещается.

10. Запрещается посещение групповых занятий для взрослых детям, не достигшим 14 лет.

11. Запрещается присутствие детей в зале во время проведения групповых занятий.

12. После занятия все оборудование должно быть возвращено в специально отведенные для этого места.

**IV. Правила посещения**

**тренажерного зала**

1. Во избежание травм, настоятельно рекомендуем Вам пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале.

2. Будьте внимательны, соблюдайте технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

3. Просьба посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, в сланцах занятия не допускаются.

4. Соблюдайте правила личной гигиены, не используйте резкие парфюмерные запахи.

5. Запрещается передвигать тренажеры.

6. Самостоятельное нахождение в тренажерном зале детей, не достигших 16 лет, запрещается. Дети могут посещать тренажерный зал только под руководством тренера.

7. Просьба убирать за собой оборудование и предметы личного пользования после занятий.